

Hygienekonzept



1. Persönliche Hygiene
2. Raumhygiene
3. Hygiene im Sanitärbereich und in den Umkleiden
4. Meldepflicht

PERSÖNLICHE HYGIENE

- Bitte bleiben Sie bei Erkältungssymptomen (z.B. Fieber, Husten, Atemprobleme, Halsschmerzen, Gliederschmerzen,..) Zuhause bzw. suchen Sie einen Arzt auf.
Wer Erkältungssymptome aufweist, wird des Studios verwiesen.
- **Zutritt zum Studio nur mit Mund-Nasen-Schutz**
→ **Maskenpflicht** vom Betreten bis zum Verlassen des Studios
Ausnahme: während der Übung bzw. **während des Kurses** darf die Maske abgesetzt werden
- Bereits **in Sportklamotten** und **mit Getränk zum Training** **erscheinen** → **Umkleiden/Duschen** und **Spinde** sind vorerst **geschlossen**
- **Wertsachen** nach Möglichkeit **zu Hause lassen** (keine Haftung)
- Ausreichend **großes Handtuch** zum Unterlegen für die Geräte **mitbringen**
- **Jedes Mitglied** muss sich **mit** seiner **Mitgliedskarte ein- und auschecken** (manueller Check-in nicht möglich!)
- **Jedes Mitglied nimmt sich** am Check-in **ein Desinfektionstuch** aus dem Behälter **und desinfiziert** damit **jedes Gerät/Equipment vor und nach Gebrauch**
- **Vor, während und nach dem Training** bitte **Hände waschen** oder **desinfizieren** (Desinfektionsmittel wird vom Studio bereitgestellt)
- Halten Sie bitte den **Mindestabstand von mind. 1,5 Metern** ein.
- Auf Umarmungen, Berührungen und Händeschütteln muss derzeit aus Hygienegründen leider verzichtet werden
- **Husten- und Niesetikette beachten:** Bitte husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge und waschen/desinfizieren Sie danach ggf. Ihre Hände. Bei Aufkommen von Erkältungssymptomen bitte Zuhause bleiben oder ggf. das Studio verlassen.

RAUMHYGIENE

- **Lüftungs- und Desinfektionskonzept:** es wird stündlich gelüftet und desinfiziert (schriftliche Dokumentation)
- **Umkleiden/Duschen** und **Spinde** sind vorerst **geschlossen**
- **Kein Verkauf von Riegeln, Shakes, etc.**
- **Therabänder, etc. nach Benutzung** in die gekennzeichnete **Box „benutztes Equipment“ legen**, damit diese vom Personal gereinigt werden können
- **In markierten Bereichen** darf sich **nur eine Person** aufhalten
- Vorbehalt: bei Überfüllung des Studios kann ein Einlass-Stop verhängt werden

HYGIENE IM SANITÄRBEREICH UND IN DEN UMKLEIDEN

- Der **Zutritt zu den Toiletten** ist **nur einzeln gestattet** (Schild auf „besetzt“ umdrehen und nach Benutzung zurück auf „frei“)
- Bitte beachten Sie, dass die **Umkleiden/Duschen** nur von **max. 6 Personen gleichzeitig** benutzt werden dürfen!
- In den Umkleiden herrschen weiterhin Maskenpflicht und das Abstandsgebot (mind. 1,5m)
- **Auf Schminken, Stylen und Gesprächen** zwischen Kunden **muss** in der aktuellen Situation leider **verzichtet werden**
- **Föhnen** ist aufgrund der Hygienevorschriften **untersagt**
- **Zugang zu den Duschen** nur mit **Badeschuhen** gestattet
- **Duschen** sind **vor und nach der Benutzung** mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu **desinfizieren**
- Bitte gestalten Sie ihren **Duschvorgang so zügig wie möglich** und **beachten Sie** die **Aushänge zu den Hygienevorschriften**

MELDEPFLICHT

- **Kein Zutritt** zum Studio, **wenn** das **Mitglied Kontakt zu Covid-19-Patienten hatte** (rechtliche Schritte vorbehalten)
- Es ist wichtig, dass sich jedes Mitglied beim Kommen ein- und beim Gehen auscheckt. Durch die Corona-Meldepflicht müssen wir die Nachverfolgbarkeit gewährleisten, weshalb die Anwesenheit der Mitglieder nachvollziehbar sein muss. Manuelles Einchecken durch Trainerinnen ist nicht möglich.